

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

на 2016-2017 учебный год

5 класс

Рабочая программа для 5 класса по предмету «Физическая культура» составлена в соответствии ФГОС, на основе авторской программы «Физическая культура. Предметная линия учебников» (авт Виленский М.Я., Лях В.И. Москва «Просвещение» 2012 г.), в рамках ФГОС.

На преподавание физической культуры отводится 102 часа в год из расчета 3 часа в неделю.

Программный материал имеет две части — инвариативную (базовая часть) и вариативную: на инвариативную часть отводится 75 часов;

на вариативную часть отводится 27 часов.

Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе используется учебник:

Физическая культура: Учеб. для учащихся 5–7 кл. общеобразоват. учреждений./ М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; Под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение.

6 класс

Настоящая рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным Базисным учебным планом, Обязательным минимумом содержания образования школьников в области физической культуры, а так же Комплексной Программой физического воспитания В.И. Лях, Программой по физической культуре: основная школа А.П. Матвеева. Программа рассчитана на 3 часа в неделю за счет средств Федерального компонента. Базовая часть программы - 50 часов (основы знаний, спортивные игры, гимнастика, лёгкая атлетика, лыжная подготовка), вариативная часть - 18 часов (содержание вариативной части определяется условиями образовательного учреждения, предпочтение отдается упражнениям для углублённого изучения отдельных видов спорта, зимним видам спорта). Программа рассчитана на 103 часа. При работе на уроках используется УМК «Физическая культура 5-6-7 классы» под редакцией М.Я. Виленского

7 класс

Рабочая программа по физической культуре для 7 класса составлена на основе примерной программы основного общего образования по физической культуре и учебной программы: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич.- М.: Просвещение, 2010) и является частью федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации. Количество часов в год 103, из расчета 3 часа в неделю. Программный материал имеет две части — инвариативную (базовая часть) и вариативную: на инвариативную часть отводится 81 часов; на вариативную часть отводится 22 часа. Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе используется учебник: Физическая культура: Учеб. для учащихся 5–7 кл. общеобразоват. учреждений./ М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.; Под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2002

8 класс

Рабочая программа по физической культуре для 8 класса составлена на основе учебной программы: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич.- Просвещение, 2012) и является частью федерального

учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации. Программа составлена с учетом методических рекомендаций Красноярского краевого института повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

Целью рабочей программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Количество часов в неделю –3.

Программа для 8 класса рассчитана на 102 часа.

Программный материал имеет две части — инвариативную (базовая часть) и вариативную:

на инвариативную часть отводится 75 часов;

на вариативную часть отводится 27 часов.

В связи с учетом региональных и местных особенностей школы, климато-географических условий и имеющейся специализации (спортивные игры), часы, отведенные на элементы единоборств (9 часов) и вариативная часть (18 часов) распределены для занятий спортивными играми (минифутбол) (6часов) и лыжной подготовкой (21 час).

Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе в начальной школе используется учебник:

Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для учащихся 8–9 кл. общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; Под общ. ред. В.И. Ляха. – М.: Просвещение, 2009.

9 класс

Рабочая программа по физической культуре для 9 класса составлена на основе учебной программы: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В.И. Лях, А.А. Зданевич.- Просвещение, 2014) и является частью федерального

учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации. Программа составлена с учетом методических рекомендаций Красноярского краевого института повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования.

Целью рабочей программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;
- углубленное представление об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Количество часов в неделю –3.

Программа для 9 класса рассчитана на 102 часа.

Программный материал имеет две части — инвариативную (базовая часть) и вариативную:

на инвариативную часть отводится 75 часов;

на вариативную часть отводится 27 часов.

В связи с учетом региональных и местных особенностей школы, климато-географических условий и имеющейся специализации (спортивные игры), часы, отведенные на элементы единоборств (9 часов) и вариативная часть (18 часов) распределены для занятий спортивными играми (минифутбол) (6 часов) и лыжной подготовкой (21 час).

Для прохождения программы по физическому воспитанию в учебном процессе в начальной школе используется учебник:

Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для учащихся 8–9 кл. общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич; Под общ. ред. В.И. Ляха. – М.: Просвещение, 2009.